

# PLATILLOS



## SOPAS

\$99

**CONSOMÉ DE POLLO**  
**SOPA DE VERDURAS**

**SOPA DE TORTILLA**  
**SOPA DE LENTEJAS**



## ENSALADAS

Ing. extra de barra **\$25.**

Ing. extra de proteína **\$30.**

		Lechuga	Porción pollo	Ing. barra	Aderezo
CH	<b>\$165</b>	✓	1	4	4 oz
MED	<b>\$195</b>	✓	2	5	6 oz
GDE	<b>\$245</b>	✓	3	6	8 oz



## BUDDHA BOWLS

\$165

Incluye: aderezo artesanal y salsa soya.

**MANTRA BOWL** Pollo a la naranja, pimiento, brócoli, zanahoria y arroz integral.

**SEA BOWL** Atún, mango, cebolla morada, pepino y arroz integral.

**VEGAN BOWL** Camote, garbanzo, espinaca, alfalfa y quinoa.

**KETO BOWL** Pollo búffalo, champiñón, cebolla morada, ejote y espagueti de calabaza.

### ÁRMALO A TU GUSTO:

1

Elige la base:

Arroz integral / quinoa / espagueti de calabaza.

2

Elige 1 proteína:

Pollo a la naranja / perejil / búffalo / pimienta-limón / atún fresco / jamón.

3

Elige 3

ingredientes de la barra.



## TOASTS & SÁNDWICHES

Elige el tipo de pan: *semillas germinadas / integral / centeno.*

*Pan sin gluten \$30. Incluyen: jalapeños y aderezo artesanal.*

**TOAST MEDITERRANEO** Rebanada de pan, hummus artesanal, **\$95**  
espinaca, pepino, tomate, cebolla morada, aceituna negra,  
queso panela.

Aderezado con vinagreta griega.

**SÁNDWICH DE JAMÓN** Jamón de pechuga de pavo, queso **\$130**  
artesanal, lechuga, tomate, aguacate y germinado de alfalfa.

**SÁNDWICH VEGGIE** Hummus artesanal, espinaca, pepino, **\$130**  
pimiento rojo y germinado de alfalfa.

**SÁNDWICH DE ATÚN** Ensalada de atún (120 gr), lechuga, **\$130**  
tomate, cebolla, aguacate y germinado de alfalfa.

**SÁNDWICH DE POLLO** Ensalada de pollo con chipotle (120 gr), **\$130**  
queso artesanal, jamón de pechuga de pavo y germinado de alfalfa.